ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	ป้องกันภาวะ Long COVID	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	ติดโควิดผู้ประกันตนรับสิทธิชดเชยการขาดรายได้จากการป่วย ไม่ว่าจะติดโควิดสายพันธุ์ไหน	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	ปภ. แนะการเตรียมตัวเมื่อฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๔.	ข้อห้ามการจัดทำเรี่ยไรหรือ "รับบริจาค"	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๕.	โครงการยกระดับโครงสร้างพื้นฐานโทรคมนาคมเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ	สำนักนายกรัฐมนตรี	ภาพประกอบ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒
๑) หัวข้อเรื่อง ป้องกันภาวะ Long COVID
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ป้องกันภาวะ Long COVID

กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชน กรณี ลองโควิด ซึ่งเป็นอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นหลังหายป่วยจากโรคโควิด ๓ เดือน เช่น อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ ปวด/เวียนศีรษะ หายใจไม่อิ่ม ไอ เจ็บหน้าอก ผมร่วง วิตกกังวล เครียด ความจำสั้น การรับรู้กลิ่นและรสเปลี่ยนไป โดยสามารถป้องกันภาวะ “ลองโควิด” ได้ง่าย ๆ เพียงทำตามคำแนะนำ ๖ ข้อนี้

๑. ออกกำลังกายเบา ๆ อย่างสม่ำเสมอ เน้นท่าบริหารปอด
๒. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ครบ ๕ หมู่
๓. ฝึกหายใจ แบบช้าและลึกเพื่อฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ใช้ในการหายใจ
๔. ผ่อนคลายจิตใจ ไม่เครียดหรือวิตกกังวล
๕. นอนหลับให้เพียงพอ
๖. หลีกเลี่ยงมลภาวะทางอากาศ เช่น ควันบุหรี่ ฝุ่น PM ๒.๕

ซึ่งการป้องกันลองโควิดที่ดีที่สุด คือ ป้องกันการติดเชื้อ ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย, ล้างมือ, เว้นระยะห่าง และฉีดวัคซีนตามกำหนด และหากมีอาการลองโควิดนานเกินกว่า ๒ เดือน หรือรบกวนการใช้ชีวิตประจำวัน สามารถพบแพทย์ ที่โรงพยาบาลตามสิทธิการรักษา

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

****


ป้องกันภาวะ
Long COVID
ลองโควิด เป็นอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นหลังหายป่วยจากโควิด 3 เดือน เช่น อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ ปวด/เวียนศีรษะ หายใจไม่อิ่ม ไอ เจ็บหน้าอก ผมร่วง วิตกกังวล/เครียด ความจำสั้น การรับรู้กลิ่นและรสเปลี่ยนไป
ออกกำลังกายเบา ๆ อย่างสม่ำเสมอ เน้นท่าบริหารปอด
รับประทานอาหาร มีประโยชน์ ครบ 5 หมู่
ฝึกหายใจ แบบช้าและลึก เพื่อฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ใช้ในการหายใจ
ป้องกันภาวะลองโควิด หลังหายป่วย
ผ่อนคลายจิตใจ ไม่เครียด หรือวิตกกังวล
นอนหลับพักผ่อน ให้เพียงพอ
หลีกเลี่ยงมลภาวะทางอากาศ เช่น ควันบุหรี่ ฝุ่น PM2.5
การป้องกันลองโควิดที่ดีที่สุด = ป้องกันการติดเชื้อ
สวมหน้ากากอนามัย
ล้างมือ
เว้นระยะห่าง
2M
ฉีดวัคซีนตามกำหนด
หากมีอาการนานเกินกว่า 2 เดือน หรือรบกวน การใช้ชีวิตประจำวัน พบแพทย์ที่รพ.ตามสิทธิการรักษา
Scan Qr Code เพื่อทำแบบประเมิน ลองโควิด (Long Covid)

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง ติดโควิดผู้ประกันตนรับสิทธิชดเชยการขาดรายได้จากการป่วย ไม่ว่าจะติดโควิดสายพันธุ์ไหน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ติดโควิดผู้ประกันตนรับสิทธิชดเชยการขาดรายได้จากการป่วย ไม่ว่าจะติดโควิดสายพันธุ์ไหน

สำนักงานประกันสังคม แนะนำกรณี ผู้ประกันตนทุกมาตรา หายห่วง เตรียมรับสิทธิชดเชยการขาดรายได้จากการป่วย ไม่ว่าจะติดโควิดสายพันธุ์ไหน ดังนี้

มาตรา ๓๓

กรณีลาป่วย รับค่าจ้าง ๓๐ วันแรกจากนายจ้าง หากพักรักษาตัวนานเกินกว่า ๓๐ วัน สามารถเบิกสิทธิประโยชน์กรณีขาดรายได้ ตั้งแต่วันที่ ๓๑ ของการลาป่วยเป็นต้นไป รับเงินทดแทน ร้อยละ ๕๐ ของค่าจ้าง แต่ไม่เกิน ๑๕,๐๐๐ บาท

กรณีเจ็บป่วยทุกกรณีรวมป่วยโควิด ขาดรายได้ นายจ้างจะรับผิดชอบค่าจ้าง ๓๐ วันแรกของปีตามกฎหมายแรงงาน หากเกิน ๓๐วัน ยื่นชดเชยรายได้กับสำนักงานประกันสังคมได้รับ ๕๐% ของค่าจ้าง ไม่เกิน ๑๕,๐๐๐ บาท

เอกสารประกอบการยื่นเบิก

๑. สปส. ๒-๐๑
๒. ใบรับรองแพทย์ที่แพทย์สั่งหยุดงานตัวจริง
๓. หนังสือรับรองนายจ้าง
๔. สำเนาบัญชีธนาคารหน้าแรก
๕. สถิติวันลาป่วยทั้งปีที่ลาป่วย

มาตรา ๓๙

รับเงินทดแทนขาดรายได้ร้อยละ ๕๐ โดยคิดจากฐานอัตราการนำส่งเงินสมทบของผู้ประกันตน (๔,๘๐๐ บาท) ต้องมีเอกสารใบรับรองแพทย์และส่งเงินสมทบ ๓ เดือนภายในระยะเวลา ๑๕ เดือน ก่อนวันเข้ารับการรักษา

มาตรา ๔๐

รับเงินทดแทนการขาดรายได้ตามทางเลือก ๑-๒-๓ โดยพิจารณาเอกสารหลักฐานและใบรับรองแพทย์และส่งเงินสมทบ ๓ เดือน ภายในระยะเวลา ๔ เดือนก่อนใช้สิทธิ์

โดยผู้ประกันตนสามารถยื่นรับประโยชน์เงินทดแทนได้ภายใน ๒ ปี โดยสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มขอรับประโยชน์ทดแทนได้ที่เว็บไซต์สำนักงานประกันสังคม แล้วส่งทางไปรษณีย์และแนบสำเนาสมุดบัญชีออมทรัพย์ ทางสำนักงานประกันสังคมจะดำเนินการและโอนเงินเข้าบัญชีให้

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


ติดโควิด!
มีสิทธิ์ได้เงินชดเชย
มาตรา ไหน ได้เท่าไหร่?
ม.33
กรณีลาป่วย
รับค่าจ้าง 30 วันแรกจากนายจ้าง
หากพักรักษาตัวนานเกินกว่า 30 วัน สามารถเบิกสิทธิประโยชน์กรณีขาดรายได้ ตั้งแต่วันที่ 31 ของการลาป่วยเป็นต้นไป รับเงินทดแทน ร้อยละ 50 ของค่าจ้าง แต่ไม่เกิน 15,000 บาท
ม.39
รับเงินทดแทน การขาดรายได้ ร้อยละ 50
คิดจากฐานอัตราการนำส่งเงินสมทบของผู้ประกันตน (4,800 บาท) ต้องมีเอกสารใบรับรองแพทย์ และส่งเงินสมทบ 3 เดือน ภายในระยะเวลา 15 เดือน ก่อนวันเข้ารับการรักษา
ม.40
รับเงินทดแทน การขาดรายได้ ตามทางเลือก 1-2-3
พิจารณาเอกสารหลักฐาน และใบรับรองแพทย์ และส่งเงินสมทบ 3 เดือน ภายในระยะเวลา 4 เดือน ก่อนใช้สิทธิ์
สอบถาม รายละเอียดเพิ่มเติม สายด่วน 24 ชั่วโมง 1506 www.sso.go.th @ssothai

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๑) หัวข้อเรื่อง ปภ. แนะการเตรียมตัวเมื่อฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปภ.แนะการเตรียมตัวเมื่อฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง

กระทรวงมหาดไทย กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำประชาชนเกี่ยวกับการเตรียมตัวเมื่อฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง ดังนี้

เตรียมพร้อม ติดตาม เฝ้าระวัง
- สังเกตระดับน้ำ ติดตามประกาศแจ้งเตือนต่าง ๆ
- เตรียมยกของขึ้นที่สูง
- หากมีการแจ้งอพยพให้รีบอพยพทันที
- เตรียมอพยพสัตว์เลี้ยงไปไว้ในที่สูง

เมื่อเกิดน้ำท่วม
- รีบแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หรือโทร.๑๗๘๔ หรือไลน์ @๑๗๘๔ddpm
- ระมัดระวังการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
- ดูแลบุตรหลานไม่ให้ไปเล่นน้ำในพื้นที่น้ำท่วม น้ำไหลหลาก
- หลีกเลี่ยงการขับรถไปในพื้นที่หรือเส้นทางที่น้ำท่วม

ทั้งนี้ หากประชาชนพบเห็นหรือต้องการแจ้งเหตุสาธารณภัย สามารถติดต่อได้ที่ โทรสายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


การเตรียมตัวเมื่อ
ฝนตกหนัก ฝนตกต่อเนื่อง ระดับน้ำขึ้นสูง
แจ้งเหตุ
อุทกภัย 24 ชม. ได้ที่นี่
สายด่วนนิรภัย 1784
ไลน์ @1784DDPM
เตรียมพร้อม ติดตาม เฝ้าระวัง
สังเกตระดับน้ำ ติดตามประกาศ แจ้งเตือนต่างๆ
เตรียมยกของขึ้นที่สูง
หากมีการแจ้งอพยพให้รีบอพยพทันที
เตรียมอพยพสัตว์เลี้ยงไปไว้ในที่สูง
เมื่อน้ำท่วม
รีบแจ้ง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หรือ แจ้ง 1784 หรือ ไลน์ @1784ddpm
ระมัดระวังการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า
ดูแลบุตรหลานไม่ให้ไปเล่นน้ำในพื้นที่น้ำท่วม น้ำไหลหลาก
เลี่ยงการขับรถไปในพื้นที่หรือเส้นทางที่น้ำท่วม
ปภ.
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๑) หัวข้อเรื่อง ข้อห้ามการจัดทำเรี่ยไรหรือ "รับบริจาค"
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ข้อห้ามการจัดทำเรี่ยไรหรือ "รับบริจาค"

กระทรวงยุติธรรม แนะนำประชาชน กรณีรับบริจาคเงินหรือเรี่ยไรมีข้อห้ามที่ห้ามทำ คือ

๑. การเรี่ยไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้หรือชดใช้แก่จำเลยเพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรี่ยไรระหว่างวงศ์ญาติของจำเลย

๒. เรี่ยไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สิน โดยคำนวณตามปริมาณสินค้า

๓. เรี่ยไรที่ส่งผลถึงความสงบเรียบร้อยและศีลธรรมอันดีของประชาชน

๔. เรี่ยไรที่กระทบอย่างรุนแรงกับความสัมพันธไมตรีต่างประเทศ

๕. เรี่ยไรเพื่อจัดยุทธภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ

โดยมีการยกเว้นไม่ต้องขออนุญาต คือ กระทรวงเป็นผู้ให้จัดเรี่ยไร คนในชุมชน เพื่อการกุศลประกอบศาสนกิจ และการเรี่ยไรในการออกร้าน ขายของภายใต้การได้รับอนุญาตอย่างถูกกฎหมาย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ ได้ที่โทรสายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


ข้อห้ามการจัดทำเรี่ยไรหรือ
"รับบริจาค"
การจัดรับบริจาคเงินหรือเรี่ยไรมีข้อห้ามของกรมการปกครองห้ามทำ คือ
1. การเรี่ยไรเพื่อรวบรวมทรัพย์สินมาให้หรือชดใช้แก่จำเลยเพื่อใช้เป็นค่าปรับ เว้นแต่จะเป็นการเรี่ยไรระหว่างวงศ์ญาติของจำเลย
2. เรี่ยไรโดยกำหนดเก็บเงินหรือทรัพย์สินโดยคำนวณตามปริมาณสินค้า
3. เรี่ยไรที่ส่งผลถึงความสงบเรียบร้อยและศีลธรรมอันดีของประชาชน
4. เรี่ยไรที่กระทบอย่างรุนแรงกับความสัมพันธไมตรีต่างประเทศ
5. เรี่ยไรเพื่อจัดยุทธภัณฑ์ให้แก่ต่างประเทศ
ทั้งนี้ มีการยกเว้นไม่ต้องขออนุญาต คือ กระทรวงเป็นผู้ให้จัดเรี่ยไรคนในชุมชน เพื่อการกุศลประกอบศาสนกิจ และการเรี่ยไรในการออกร้าน ขายของภายใต้การได้รับอนุญาตอย่างถูกกฎหมาย
ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติควบคุมการเรี่ยไร พ.ศ. 2487
จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
กฎหมายน่ารู้ NO.
กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

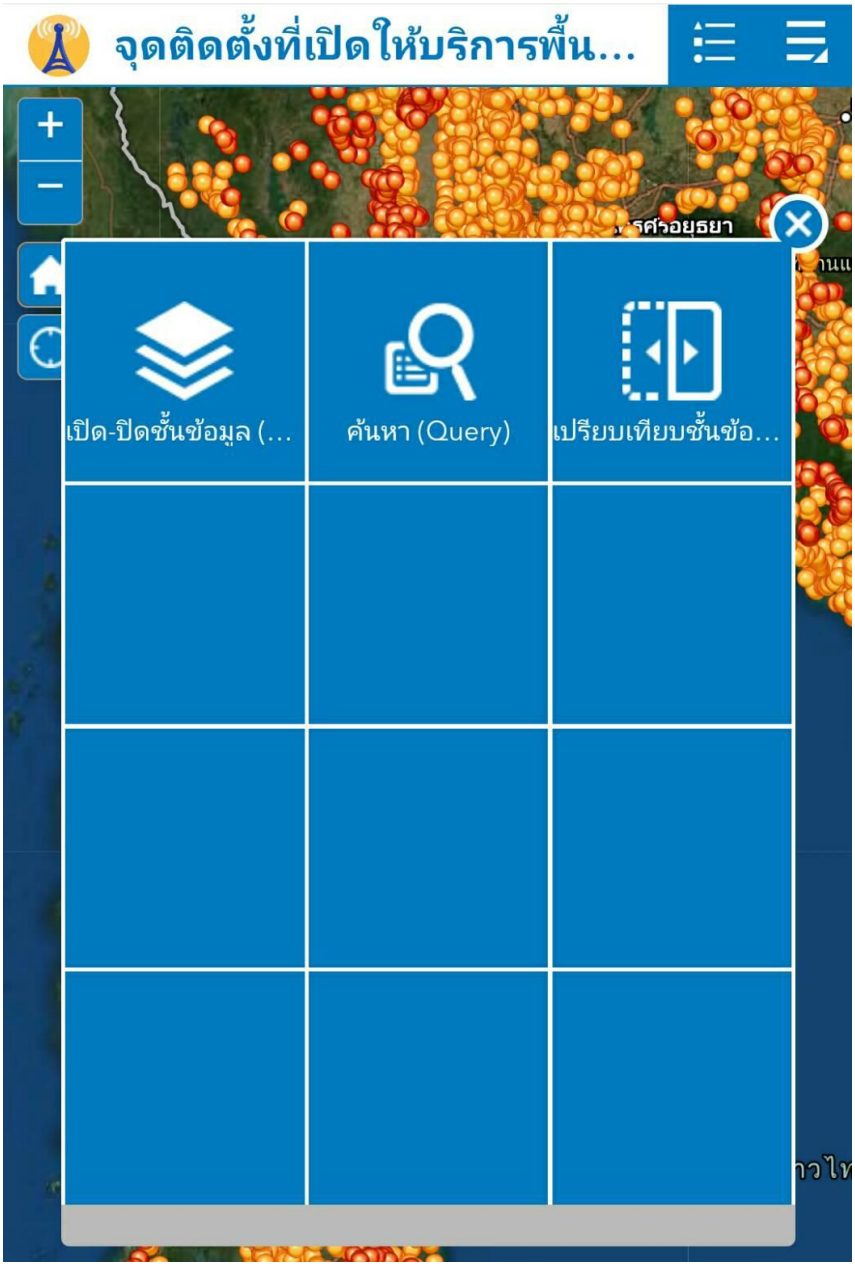
กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๗๖๐๐
๑) หัวข้อเรื่อง โครงการยกระดับโครงสร้างพื้นฐานโทรคมนาคมเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการยกระดับโครงสร้างพื้นฐานโทรคมนาคมเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบในหลักการ "โครงการยกระดับโครงสร้างพื้นฐานโทรคมนาคมเพื่อขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ" ซึ่งมีสาระสำคัญในการนำเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) มาใช้เป็นเครื่องมือสนับสนุนการพัฒนาประเทศ โดยมุ่งเน้นการลงทุนด้านโครงสร้างพื้นฐานโทรคมนาคมมีเป้าหมายเพื่อขยายโครงข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง ให้ครอบคลุมทุกหมู่บ้านของประเทศไทย โดยสำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.) รับผิดชอบดำเนินการจำนวน ๓,๙๒๐ หมู่บ้าน ในพื้นที่ชายขอบ (Zone C+) และดำเนินการหมู่บ้านที่เหลือเพิ่มเติมอีกจำนวน ๑๕,๗๓๒ หมู่บ้าน ในพื้นที่ห่างไกล (Zone C) ประกอบด้วย W-Fi หมู่บ้าน Wi-Fi โรงเรียน Wi-Fi โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์บริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง USO Net และห้องบริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง USO Wrap เพื่อให้ประชาชนทั่วไปสามารถเข้าใช้งานได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย มีคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดประโยชน์สูงสุดอย่างทั่วถึง

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๗๑ ๗๖๐๐

****


จุดติดตั้งที่เปิดให้บริการพื้น...
เปิด-ปิดชั้นข้อมูล (...
ค้นหา (Query)
เปรียบเทียบชั้นข้อ...

****